

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
В.А. Чипизубова
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 28 " октября 2022г

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1						
Пятница 1						
Завтрак (1 смена)						
Омлет с картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	64,24
Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	10,00
Батон иодированный	40	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
		20,13	28,51	34,30	477,54	80,00
Обед (1 смена)						
Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	54,78
Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
Хлеб пшеничный	40	1,98	0,36	10,26	49,62	3,89
		21,02	16,68	49,34	436,29	80,00
Обед (2 смена)						
Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	54,78
Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
Хлеб пшеничный	40	1,98	0,36	10,26	49,62	3,89
		21,02	16,68	49,34	436,29	80,00
Полдник (2 смена)						
Омлет с картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	64,24
Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	10,00
Батон иодированный	40	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
		20,13	28,51	34,30	477,54	80,00