

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор  
М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
М.П.  
Чипизубова В.А.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 28 » сентября 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Четверг 2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-20з-2020	Горошек зеленый	50	1,50	0,00	3,00	18,50	23,17
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,40	49,72
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>19,00</b>	<b>18,50</b>	<b>42,20</b>	<b>411,30</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	45,43
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,36	6,04
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	3,52
<b>Итого за обед:</b>			<b>20,10</b>	<b>18,40</b>	<b>64,20</b>	<b>503,76</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	45,43
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,36	6,04
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	3,52
<b>Итого за обед:</b>			<b>20,10</b>	<b>18,40</b>	<b>64,20</b>	<b>503,76</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-20з-2020	Горошек зеленый	50	1,50	0,00	3,00	18,50	23,17
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,40	49,72
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за полдник:</b>			<b>19,00</b>	<b>18,50</b>	<b>42,20</b>	<b>411,30</b>	<b>80,00</b>