

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 28 » января 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Пятница-3							
Завтрак (1 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
255М	Печень по-строгановски	90	12,76	8,90	6,83	159,41	54,64
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,91
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			19,78	13,17	80,79	524,93	80,00
Обед (1 смена)							
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	63,01
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			24,62	22,72	48,76	503,73	80,00
Обед (2 смена)							
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	63,01
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			24,62	22,72	48,76	503,73	80,00
Полдник (2 смена)							
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	7,08
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Сосиска (сарделька) отварная с соусом	60/30	12,76	8,90	6,83	159,41	29,76
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,17	0,07	13,39	58,09	28,14
	Хлеб пшеничный	30	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
ИТОГО за полдник			19,92	13,19	81,17	527,33	80,00