

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»

М.П. В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 27 " октября 2022г

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети- ческая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Четверг 1							
Завтрак (1 смена)							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	63,75
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,63
	Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,89
			32,78	27,93	64,57	646,28	80,00
Обед (1 смена)							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	54,71
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	22,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			25,67	22,59	81,73	635,15	80,00
Обед (2 смена)							
	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	54,71
	Компот из вишни	180	0,48	0,08	24,80	102,61	22,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			25,67	22,59	81,73	635,15	80,00
Полдник (2 смена)							
	Сырники с морковью с молочным сладким соусом	180	23,54	20,66	31,47	410,55	63,75
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,63
	Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,89
			32,78	27,93	64,57	646,28	80,00