

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная

школа № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 27 » мая 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Пятница-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Огурец свежий	15	0,14	0,02	0,38	2,4	3,69
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	21,85
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	44,46
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,23</b>	<b>13,01</b>	<b>67,26</b>	<b>465,94</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	14,52
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	48,00
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	15,61
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,59</b>	<b>21,85</b>	<b>83,11</b>	<b>628,98</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	14,52
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	48,00
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	15,61
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,59</b>	<b>21,85</b>	<b>83,11</b>	<b>628,98</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Огурец свежий	15	0,14	0,02	0,38	2,4	3,69
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	21,85
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	44,46
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,37</b>	<b>13,03</b>	<b>67,64</b>	<b>468,34</b>	<b>80,00</b>