

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор _____ В.В.Рычков
М.П. _____



Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
_____ Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 27 » апреля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Среда-4							
Завтрак (1 смена)							
291М	Плов из птицы	200	21,64	26,51	37,61	476,30	70,25
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,79
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,65
ИТОГО за завтрак			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00
Обед (1 смена)							
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	9,56
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	89,86
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			19,39	25,02	63,56	564,07	80,00
Обед (2 смена)							
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	9,56
259М	Жаркое по-домашнему	180	14,78	22,27	20,81	343,63	60,90
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,86
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			19,39	25,02	63,56	564,07	80,00
Полдник (2 смена)							
291М	Плов из птицы	200	21,64	26,51	37,61	476,30	70,25
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	4,79
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,65
ИТОГО за завтрак			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00