

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 13»
 В.А. Чипизубова

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 27 » января 2023г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1						
Пятница 1						
Завтрак (1 смена)						
Салат витаминный	40	0,65	1,10	3,60	41,00	8,51
Каша молочная манная с маслом	200\10	7,58	10,80	17,22	323,40	33,23
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	3,12
Груша свежая		0,30	0,00	8,60	38,00	31,20
		11,13	12,30	57,02	548,00	80,00
Обед (1 смена)						
Котлета мясная	80	7,06	11,24	8,43	245,40	42,30
Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,95
Сок фруктовый	200	2,42	0,00	14,85	84,00	15,03
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
		13,98	15,04	50,38	503,00	80,00
Обед (2 смена)						
Котлета мясная	80	7,06	11,24	8,43	245,40	42,30
Картофельное пюре	180	2,10	3,40	14,50	110,00	18,95
Сок фруктовый	200	2,42	0,00	14,85	84,00	15,03
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
		13,98	15,04	50,38	503,00	80,00
Полдник (2 смена)						
Салат витаминный	40	0,65	1,10	3,60	41,00	8,51
Каша молочная манная с маслом	200\10	7,58	10,80	17,22	323,40	33,23
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	82,00	3,12
Груша свежая		0,30	0,00	8,60	38,00	31,20
		11,13	12,30	57,02	548,00	80,00