

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 27 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
Среда-3							
Четверг-3							
Завтрак (1 смена)							
218М	Вареники ленивые отварные	150	23,06	15,61	10,44	279,15	49,50
	Сметана	35	0,78	4,50	1,08	48,60	10,43
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	14,42
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			30,89	24,18	44,09	517,16	80,00
Обед (1 смена)							
87М	Щи из свежей капусты	200	1,57	3,12	5,82	58,47	8,20
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
294М	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	44,22
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,12
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			29,37	30,00	102,97	798,67	80,00
Обед (2 смена)							
87М	Щи из свежей капусты	200	1,57	3,12	5,82	58,47	8,20
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
294М	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	44,22
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,12
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			29,37	30,00	102,97	798,67	80,00
Полдник (2 смена)							
	Кондитерское изделие	50	7,01	6,55	35,12	358,00	12,77
	Фрукты	200	1,60	0,40	15,00	76,00	49,59
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	14,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за полдник			15,78	10,30	81,45	612,93	80,00