

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО «Строй-стандарт»  
Ген. директор В.В.Рычков  
М.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»  
Чипизубова В.А.  
М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на " 26 " сентября 2022г

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Понедельник 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
	Гуляш из говядины	70	13,88	14,90	3,47	203,76	65,16
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			<b>20,78</b>	<b>19,11</b>	<b>73,21</b>	<b>549,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Салат из белокачанной капусты	80	0,92	2,05	4,62	41,22	14,13
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	40,52
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>17,63</b>	<b>12,39</b>	<b>71,17</b>	<b>468,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Салат из белокачанной капусты	80	0,92	2,05	4,62	41,22	14,13
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	40,52
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
			<b>17,63</b>	<b>12,39</b>	<b>71,17</b>	<b>468,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	65,16
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,00
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
			<b>20,78</b>	<b>19,11</b>	<b>73,21</b>	<b>549,15</b>	<b>80,00</b>