

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 26 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Среда-3							
Завтрак (1 смена)							
321М	Капуста тушеная с мясом говядины	200	3,91	2,39	14,99	99,68	73,90
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за завтрак			7,24	2,86	47,70	251,77	80,00
Обед (1 смена)							
147К	Суп фасолевый с овощами	250	9,49	2,86	23,66	162,96	19,31
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	48,84
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			31,89	9,75	96,82	610,01	80,00
Обед (2 смена)							
147К	Суп фасолевый с овощами	250	9,49	2,86	23,66	162,96	19,31
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	48,84
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			31,89	9,75	96,82	610,01	80,00
Полдник (2 смена)							
321М	Капуста тушеная с мясом говядины	200	3,91	2,39	14,99	99,68	73,90
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за полдник			7,24	2,86	47,70	251,77	80,00