

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В.Рычков  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 13»  
 В.А. Чипизубова  
 М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 26 » января 2023г.

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети- ческая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Четверг 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Морковь тертая с сахаром	80	0,48	2,10	9,12	104,00	6,99
	Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	9,68	14,11	315,40	35,61
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Яблоко свежее		1,10	0,00	8,60	63,00	28,78
			<b>11,66</b>	<b>12,18</b>	<b>51,63</b>	<b>606,00</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Нарезка из огурцов	90	0,70	0,00	2,62	82,00	18,75
	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	18,95
	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	11,25
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			<b>18,80</b>	<b>11,90</b>	<b>71,12</b>	<b>597,00</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Нарезка из огурцов	90	0,70	0,00	2,62	82,00	18,75
	Курица отварная	100	12,10	7,40	0,50	145,00	27,11
	Картофельное пюре	180	3,50	4,10	38,50	200,40	18,95
	Кисель витаминизированный	200	0,10	0,00	16,90	106,00	11,25
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			<b>18,80</b>	<b>11,90</b>	<b>71,12</b>	<b>597,00</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Морковь тертая с сахаром	80	0,48	2,10	9,12	104,00	6,99
	Каша рисовая молочная с маслом	200\10	7,38	9,68	14,11	315,40	35,61
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	60,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Яблоко свежее		1,10	0,00	8,60	63,00	28,78
			<b>11,66</b>	<b>12,18</b>	<b>51,63</b>	<b>606,00</b>	<b>80,00</b>