

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 25 " ноября 2022г

День неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергет и ческая	Цена, руб
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4								
Пятница-4								
Завтрак (1 смена)								
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	18,57
234М		Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	52,14
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
		Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак				19,11	13,73	68,50	476,42	80,00
Обед (1 смена)								
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
301М		Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	53,55
		Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
		Овощи натуральные свежие	90	0,42	0,06	1,14	6,60	8,70
ИТОГО за обед				22,83	21,87	75,19	591,20	80,00
Обед (2 смена)								
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
301М		Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	53,55
		Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
		Овощи натуральные свежие	90	0,42	0,06	1,14	6,60	8,70
ИТОГО за обед				22,83	21,87	75,19	591,20	80,00
Полдник (2 смена)								
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	18,57
234М		Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	52,14
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
		Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за полдник				19,11	13,73	68,50	476,42	80,00