

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
« 25 » апреля 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Понедельник-4							
Завтрак (1 смена)							
	Огурцы свежие	15	0,22	0,04	0,76	4,80	4,27
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,24
274М	Зразы рубленные	120	13,05	17,26	15,54	270,38	56,82
377М	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,79
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			22,21	21,29	83,43	616,59	80,00
Обед (1 смена)							
	Борщ из свежей капусты с картофелем	210	1,61	3,13	10,17	76,08	13,43
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	19,15
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	33,95
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			18,55	10,75	94,26	548,48	80,00
Обед (2 смена)							
	Борщ из свежей капусты с картофелем	210	1,61	3,13	10,17	76,08	13,43
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	19,15
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	33,95
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,83
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			18,55	10,75	94,26	548,48	80,00
Полдник (2 смена)							
	Огурцы свежие	15	0,22	0,04	0,76	4,80	4,27
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,24
274М	Зразы рубленные	120	13,05	17,26	15,54	270,38	56,82
377М	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,79
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			22,21	21,29	83,43	616,59	80,00