

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 25 » января 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Среда 1							
Завтрак (1 смена)							
	Омлет натуральный	150	9,60	87,00	3,90	322,40	43,02
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Апельсин		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
			12,80	87,40	41,10	506,00	80,00
Обед (1 смена)							
	Помидоры порционные	20	1,30	2,20	10,10	81,00	6,14
	Тефтели из говядины с рисом	80	9,60	1,50	8,50	245,40	43,50
	Овощное рагу	180	6,00	6,72	8,98	110,00	17,52
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			19,90	10,82	71,58	584,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Помидоры порционные	20	1,30	2,20	10,10	81,00	6,14
	Тефтели из говядины с рисом	80	9,60	1,50	8,50	245,40	43,50
	Овощное рагу	180	6,00	6,72	8,98	110,00	17,52
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	84,00	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
			19,90	10,82	71,58	584,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Омлет натуральный	150	9,60	87,00	3,90	322,40	43,02
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	7,20	82,00	4,68
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	3,94
	Апельсин		0,50	0,00	17,40	38,00	28,36
			12,80	87,40	41,10	506,00	80,00