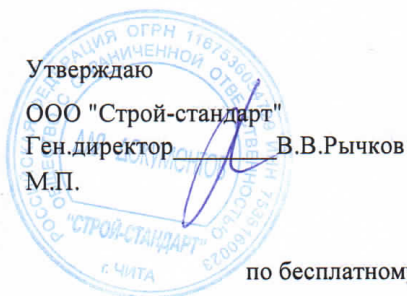


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 25 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Вторник-3							
Завтрак (1 смена)							
175М	Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	18,67
	Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	70,50	42,50
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			12,27	10,91	81,91	480,62	80,00
Обед (1 смена)							
71М	Огурец свежий	40	0,81	3,08	6,92	59,09	13,56
101М	Суп картофельный с рисом	200	3,01	2,43	13,95	89,99	7,20
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
326К	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	40,35
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			36,99	20,42	123,27	808,58	80,00
Обед (2 смена)							
63К	Салат из свеклы с черносливом и орехами	50	0,81	3,08	6,92	59,09	15,98
101М	Суп картофельный с рисом	200	3,01	2,43	13,95	89,99	7,20
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
326К	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	40,35
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			35,01	20,06	113,01	758,96	80,00
Полдник (2 смена)							
	Штрицель	100	3,07	3,45	0,37	45,00	19,78
	Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	70,50	47,04
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
ИТОГО за полдник			7,26	6,90	30,78	219,55	80,00