

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13



Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор  
М.П.

В.В.Рычков

Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ № 13Чиизубова В.А.  
М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 24 » ноября 2023г

|                          | Наименование блюда                | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |              |              | Энергетическая ценность | Цена, руб    |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
|                          |                                   |            | Б                     | Ж            | У            |                         |              |
| <b>НЕДЕЛЯ 1</b>          |                                   |            |                       |              |              |                         |              |
| <b>Пятница 1</b>         |                                   |            |                       |              |              |                         |              |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |                                   |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-10г-2020              | Картофель отварной в молоке       | 150        | 4,50                  | 5,50         | 26,50        | 173,70                  | 22,59        |
| 54-14р-2020              | Котлета рыбная любительская       | 100        | 12,90                 | 4,00         | 6,10         | 112,20                  | 52,94        |
| 54-2гн-2020              | Чай с сахаром                     | 200        | 0,20                  | 0,00         | 6,40         | 26,80                   | 1,83         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30                  | 0,20         | 14,80        | 70,30                   | 2,64         |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                   |            | <b>19,90</b>          | <b>9,70</b>  | <b>53,80</b> | <b>383,00</b>           | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (1 смена)</b>    |                                   |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-1г-2020               | Макароны отварные                 | 150        | 5,40                  | 4,90         | 32,80        | 196,80                  | 10,63        |
| 54-1м-2020               | Бефстроганов из отварной говядины | 80         | 12,00                 | 12,40        | 1,90         | 167,40                  | 58,99        |
| 54-7хн-2020              | Компот из смородины               | 200        | 0,30                  | 0,10         | 8,40         | 35,40                   | 7,74         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30                  | 0,20         | 14,80        | 70,30                   | 2,64         |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                   |            | <b>20,00</b>          | <b>17,60</b> | <b>57,90</b> | <b>469,90</b>           | <b>80,00</b> |
| <b>Обед (2 смена)</b>    |                                   |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-1г-2020               | Макароны отварные                 | 150        | 5,40                  | 4,90         | 32,80        | 196,80                  | 10,63        |
| 54-1м-2020               | Бефстроганов из отварной говядины | 80         | 12,00                 | 12,40        | 1,90         | 167,40                  | 58,99        |
| 54-7хн-2020              | Компот из смородины               | 200        | 0,30                  | 0,10         | 8,40         | 35,40                   | 7,74         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30                  | 0,20         | 14,80        | 70,30                   | 2,64         |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                   |            | <b>20,00</b>          | <b>17,60</b> | <b>57,90</b> | <b>469,90</b>           | <b>80,00</b> |
| <b>Полдник (2 смена)</b> |                                   |            |                       |              |              |                         |              |
| 54-10г-2020              | Картофель отварной в молоке       | 150        | 4,50                  | 5,50         | 26,50        | 173,70                  | 22,59        |
| 54-14р-2020              | Котлета рыбная любительская       | 100        | 12,90                 | 4,00         | 6,10         | 112,20                  | 52,94        |
| 54-2гн-2020              | Чай с сахаром                     | 200        | 0,20                  | 0,00         | 6,40         | 26,80                   | 1,83         |
| Пром.                    | Хлеб пшеничный                    | 30         | 2,30                  | 0,20         | 14,80        | 70,30                   | 2,64         |
| <b>Итого за полдник:</b> |                                   |            | <b>19,90</b>          | <b>9,70</b>  | <b>53,80</b> | <b>383,00</b>           | <b>80,00</b> |