

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 24 " ноября 2022г

День неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4								
Четверг-4								
Завтрак (1 смена)								
206К		Запеканка рисовая с творогом и соусом	200	10,10	7,18	61,91	354,34	33,05
		Фрукты		1,60	0,40	15,00	76,00	38,22
419К		Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	3,00
		Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак				17,87	11,40	109,64	621,07	80,00
Обед (1 смена)								
87М		Щи из свежей капусты	60	0,58	3,11	4,32	49,01	22,08
309М		Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
268К		Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	41,04
348М		Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,89
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед				26,89	20,07	87,95	643,38	80,00
Обед (2 смена)								
87М		Щи из свежей капусты	60	0,58	3,11	4,32	49,01	22,08
309М		Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
268К		Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	41,04
348М		Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,89
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед				26,89	20,07	87,95	643,38	80,00
Полдник (2 смена)								
206К		Запеканка рисовая с творогом и соусом	200	10,10	7,18	61,91	354,34	33,05
		Фрукты		1,60	0,40	15,00	76,00	38,22
419К		Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	3,00
		Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за полдник				17,87	11,40	109,64	621,07	80,00