

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 24 » января 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Понедельник-3							
Завтрак (1 смена)							
71М	Помидоры порционные	30	0,22	0,04	0,76	4,80	12,07
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	11,80
	Колбаски детские (сосиски) отварные с соусом	60/50	9,76	11,18	1,31	144,90	41,91
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	4,49
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			17,51	15,47	73,28	503,84	80,00
Обед (1 смена)							
63М	Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	9,44
84М	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	11,06
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	19,15
	Пирожок с овощной начинкой печеный	100	16,24	4,89	13,25	149,93	30,19
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			26,69	12,91	100,62	613,75	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Помидоры порционные	20	0,22	0,04	0,76	4,80	6,47
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	19,15
338К	Шницель рубленый куриный	90	16,24	4,89	13,25	149,93	44,22
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			22,79	9,58	79,66	482,71	80,00
Полдник (2 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	11,80
281К	Говядина тушеная	80	9,76	11,18	1,31	144,90	60,90
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
ИТОГО за полдник			16,67	15,39	71,22	491,04	80,00