

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В. Рычков  
 М.П. \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
 \_\_\_\_\_ В.А. Чипизубова  
 М.П. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на " 23 " декабря 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергет и ческая	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Пятница-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	18,57
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	52,14
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,11</b>	<b>13,73</b>	<b>68,50</b>	<b>476,42</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	53,55
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
	Овощи натуральные свежие	90	0,42	0,06	1,14	6,60	8,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,83</b>	<b>21,87</b>	<b>75,19</b>	<b>591,20</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	53,55
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
	Овощи натуральные свежие	90	0,42	0,06	1,14	6,60	8,70
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,83</b>	<b>21,87</b>	<b>75,19</b>	<b>591,20</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	18,57
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	52,14
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>19,11</b>	<b>13,73</b>	<b>68,50</b>	<b>476,42</b>	<b>80,00</b>