

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13



Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор
 М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 М.П.

Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 23» ноября 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Четверг 1							
Завтрак (1 смена)							
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	1,95
Пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	30,66
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за завтрак:			19,30	5,90	54,00	346,90	80,00
Обед (1 смена)							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-23м-2020	Биточек из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	45,60
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,73
Итого за обед:			20,90	9,40	65,40	429,60	80,00
Обед (2 смена)							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-23м-2020	Биточек из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	45,60
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,73
Итого за обед:			20,90	9,40	65,40	429,60	80,00
Полдник (2 смена)							
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	1,95
Пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	30,66
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
Итого за полдник:			19,30	5,90	54,00	346,90	80,00