

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

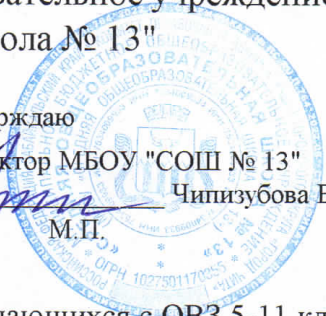
Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на " 23 " ноября 2022г



День недели	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
				Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4								
Среда-4								
Завтрак (1 смена)								
291М		Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,56
		Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
		Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,79
ИТОГО за завтрак				25,61	27,98	76,70	664,99	80,00
Обед (1 смена)								
71М		Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
259М		Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	64,25
473К		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед				20,46	23,18	68,74	569,10	80,00
Обед (2 смена)								
71М		Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
259М		Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	64,25
473К		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед				20,46	23,18	68,74	569,10	80,00
Полдник (2 смена)								
291М		Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,56
		Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
		Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,79
ИТОГО за полдник				25,61	27,98	76,70	664,99	80,00