

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 23 » апреля 2022г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Вторник 1							
Завтрак (1 смена)							
	Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	20,79
	Кондитерское изделие	20	3,07	3,45	0,37	45,00	7,08
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	18,73
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,90	0,18	18,18	82,80	27,75
			18,58	15,79	98,23	616,81	80,00
Обед (1 смена)							
	Икра кабачковая	40	1,05	2,22	5,46	46,99	6,81
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,32
	Фрикадельки из кур	90	13,64	12,93	6,76	198,28	52,8
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Обед (2 смена)							
	Икра кабачковая	40	1,05	2,22	5,46	46,99	6,81
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,32
	Фрикадельки из кур	90	13,64	12,93	6,76	198,28	52,8
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			27,59	23,39	109,44	756,55	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукты		0,80	0,20	7,50	38,00	48,09
	Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	13,18
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	18,73
			7,49	6,05	64,11	292,05	80,00