

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор
М.П.

В.В.Рычков



Директор МБОУ "СОШ № 13

М.П.

Утверждаю
Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 22» ноября 2023г

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность | Цена, руб |
|--------------------------|-------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | |
| Среда 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| 54-20з-2020 | Горошек зеленый | 40 | 1,20 | 0,00 | 2,40 | 14,80 | 17,48 |
| 54-1о-2020 | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 225,60 | 49,72 |
| 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 50,90 | 7,52 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Итого за завтрак: | | | 20,10 | 19,60 | 55,50 | 431,90 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 54-4з-2020 | Овощи в нарезке | 30 | 0,40 | 0,05 | 1,45 | 7,70 | 14,81 |
| 54-5г-2020 | Каша перловая | 150 | 4,40 | 5,30 | 30,50 | 187,10 | 12,21 |
| 54-31м-2020 | Оладьи из печени по-кунцевски | 80 | 14,00 | 9,20 | 12,60 | 187,40 | 31,37 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 66,90 | 13,69 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 | 2,64 |
| Итого за обед: | | | 26,40 | 15,55 | 99,75 | 640,90 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 54-4з-2020 | Овощи в нарезке | 30 | 0,40 | 0,05 | 1,45 | 7,70 | 14,81 |
| 54-5г-2020 | Каша перловая | 150 | 4,40 | 5,30 | 30,50 | 187,10 | 12,21 |
| 54-31м-2020 | Оладьи из печени по-кунцевски | 80 | 14,00 | 9,20 | 12,60 | 187,40 | 31,37 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 66,90 | 13,69 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,20 | 2,64 |
| Итого за обед: | | | 26,40 | 15,55 | 99,75 | 640,90 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| 54-20з-2020 | Горошек зеленый | 40 | 1,20 | 0,00 | 2,40 | 14,80 | 17,48 |
| 54-1о-2020 | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 225,60 | 49,72 |
| 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 50,90 | 7,52 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 5,28 |
| Итого за полдник: | | | 20,10 | 19,60 | 55,50 | 431,90 | 80,00 |