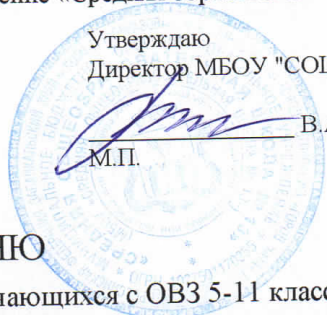


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя образовательная школа № 13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В. Рычков  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
 В.А. Чипизубова  
 М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на " 22 " октября 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Суббота-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Каша пшеничная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	15,57
	Чай с сахаром	180	4,01	2,95	12,01	84,93	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
	Фрукт		1,80	0,40	16,20	86,00	55,64
			<b>14,80</b>	<b>9,52</b>	<b>81,46</b>	<b>476,27</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	15,00
	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	22,84
	Кондитерское изделие	50	5,17	5,13	68,17	250,00	29,52
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
			<b>11,32</b>	<b>12,18</b>	<b>122,23</b>	<b>550,24</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	13,78
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	39,73
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	10,95
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>21,92</b>	<b>27,16</b>	<b>101,14</b>	<b>735,93</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	11,77
	Булка дорожная	100	3,04	1,12	20,56	104,48	21,20
	Фрукт		1,80	0,40	16,20	86,00	47,03
			<b>8,85</b>	<b>4,47</b>	<b>48,77</b>	<b>275,41</b>	<b>80,00</b>