

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 22 » апреля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Пятница-3							
Завтрак (1 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	14,52
255М	Печень по-строгановски	90	12,76	8,90	6,83	159,41	50,93
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за завтрак			21,88	12,81	89,81	564,07	80,00
Обед (1 смена)							
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	190	20,56	22,14	11,26	326,93	60,74
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	16,04
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			24,62	22,72	48,76	503,73	80,00
Обед (2 смена)							
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	190	20,56	22,14	11,26	326,93	60,74
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	16,04
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			24,62	22,72	48,76	503,73	80,00
Полдник (2 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	14,52
255М	Печень по-строгановски	90	12,76	8,90	6,83	159,41	50,93
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за полдник			21,88	12,81	89,81	564,07	80,00