

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 22 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Вторник-3							
Завтрак (1 смена)							
175М	Каша молочная "Дружба"	180	5,04	6,34	30,94	201,59	18,67
	Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	70,50	36,53
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	11,43
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
ИТОГО за завтрак			15,34	14,36	82,28	525,62	80,00
Обед (1 смена)							
71М	Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	0,18	0,03	0,48	3,00	20,28
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
326К	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	40,83
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			33,35	14,94	102,88	662,50	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	0,18	0,03	0,48	3,00	20,28
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
326К	Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	40,83
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
ИТОГО за обед			33,35	14,94	102,88	662,50	80,00
Полдник (2 смена)							
	Булочка сдобная	100	3,07	3,45	0,37	45,00	22,02
	Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	70,50	44,80
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,18
ИТОГО за полдник			7,26	6,90	30,78	219,55	80,00