

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 22 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	56,73
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	11,64
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	6,03	4,57	15,59	127,86	27,53
	Сок в индивидуальной упаковке	200	13,74	16,74	18,25	278,93	30,45
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,74
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			25,55	25,24	83,08	661,86	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	80	0,58	3,11	4,32	49,01	16,60
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	55,44
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	4,74
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			17,54	20,31	57,23	484,38	80,00
Полдник (2 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	10,62
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Сосиски (сардельки) отварные с соусом	80/50	26,95	9,74	0,51	173,16	44,26
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,79	16,73	67,72	553,53	80,00