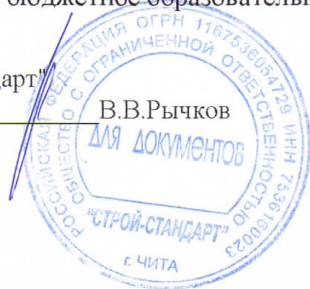


## Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор

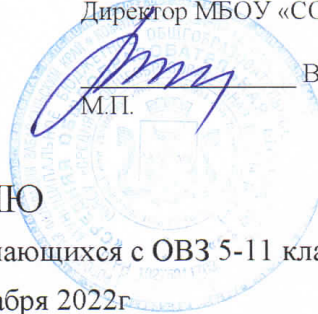
М.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»

В.А. Чипизубова

М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на " 02 " декабря 2022г

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
		Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>						
<b>Пятница 1</b>						
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Омлет с картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	64,24
Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	10,00
Батон иодированный	40	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
		<b>20,13</b>	<b>28,51</b>	<b>34,30</b>	<b>477,54</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>						
Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	54,78
Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
Хлеб пшеничный	40	1,98	0,36	10,26	49,62	3,89
		<b>21,02</b>	<b>16,68</b>	<b>49,34</b>	<b>436,29</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Картофельное пюре	150	3,91	2,39	14,99	99,68	22,59
Говядина в кисло-сладком соусе	70	14,23	13,75	5,91	204,19	54,78
Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,00
Хлеб пшеничный	40	1,98	0,36	10,26	49,62	3,89
		<b>21,02</b>	<b>16,68</b>	<b>49,34</b>	<b>436,29</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Омлет с картофелем	200	18,44	27,88	10,63	367,21	64,24
Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	10,00
Батон иодированный	40	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
		<b>20,13</b>	<b>28,51</b>	<b>34,30</b>	<b>477,54</b>	<b>80,00</b>