

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
М.П. "СТРОЙ-СТАНДАРТ"  
г. ЧИТА

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 13»  
Чипизубова В.А.  
М.П.

МЕНЮ  
по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 21 » декабря 2023г

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Четверг 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	1,95
Пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	30,66
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>19,30</b>	<b>5,90</b>	<b>54,00</b>	<b>346,90</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-23м-2020	Биточек из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	45,60
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,73
<b>Итого за обед:</b>			<b>20,90</b>	<b>9,40</b>	<b>65,40</b>	<b>429,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	25,01
54-23м-2020	Биточек из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	45,60
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,99
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	5,67
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,73
<b>Итого за обед:</b>			<b>20,90</b>	<b>9,40</b>	<b>65,40</b>	<b>429,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-1т-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	41,60
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	1,95
Пром.	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	35,00	30,66
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	3,96
<b>Итого за полдник:</b>			<b>19,30</b>	<b>5,90</b>	<b>54,00</b>	<b>346,90</b>	<b>80,00</b>