

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_  
 М.П. В.В. Рычков

Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
 \_\_\_\_\_  
 М.П. В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на " 21 " декабря 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетиче ская ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Среда-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,56
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,79
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>25,61</b>	<b>27,98</b>	<b>76,70</b>	<b>664,99</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	64,25
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>20,46</b>	<b>23,18</b>	<b>68,74</b>	<b>569,10</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	64,25
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>20,46</b>	<b>23,18</b>	<b>68,74</b>	<b>569,10</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,56
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,79
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>25,61</b>	<b>27,98</b>	<b>76,70</b>	<b>664,99</b>	<b>80,00</b>