

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на " 21 " ноября 2022г



День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Понедельник-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
274М	Зразы рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	61,35
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>21,99</b>	<b>21,25</b>	<b>82,67</b>	<b>611,79</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
82М	Борщ из свежей капусты	170	1,61	3,13	10,17	76,08	23,02
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	32,66
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,57</b>	<b>10,39</b>	<b>84,00</b>	<b>498,86</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
82М	Борщ из свежей капусты	170	1,61	3,13	10,17	76,08	23,02
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	32,66
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,57</b>	<b>10,39</b>	<b>84,00</b>	<b>498,86</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
274М	Зразы рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	61,35
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>21,99</b>	<b>21,25</b>	<b>82,67</b>	<b>611,79</b>	<b>80,00</b>