

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор _____ В.В.Рычков
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 _____ Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
 на " 21 " сентября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Среда-4							
Завтрак (1 смена)							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,56
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,79
ИТОГО за завтрак			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00
Обед (1 смена)							
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	64,25
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед			20,46	23,18	68,74	569,10	80,00
Обед (2 смена)							
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	3,47
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	64,25
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед			20,46	23,18	68,74	569,10	80,00
Полдник (2 смена)							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,56
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	5,79
ИТОГО за полдник			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00