

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общелобразовательная школа № 13"

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П. \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
 Чипизубова В.А.  
 М.П. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 21 » апреля 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
№ рецеп.							
<b>Среда-3</b>							
<b>Четверг-3</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
218М	Вареники ленивые отварные	150	23,06	15,61	10,44	279,15	56,41
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	17,94
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>30,11</b>	<b>19,68</b>	<b>43,01</b>	<b>468,56</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	20,81
294М	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	52,80
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,93</b>	<b>26,53</b>	<b>84,94</b>	<b>686,23</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	20,81
294М	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	52,80
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,93</b>	<b>26,53</b>	<b>84,94</b>	<b>686,23</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Кондитерское изделие	100	7,01	6,55	35,12	358,00	23,27
	Фрукты	200	1,60	0,40	15,00	76,00	38,79
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	17,94
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>12,62</b>	<b>9,90</b>	<b>62,13</b>	<b>518,93</b>	<b>80,00</b>