

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №13"
 Чинизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 21 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Понедельник-3							
Завтрак (1 смена)							
	Помидоры порционные свежие	15	0,22	0,04	0,76	4,80	7,86
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	11,80
	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	52,05
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	4,49
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
ИТОГО за завтрак			17,51	15,47	73,28	503,84	80,00
Обед (1 смена)							
84М	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	10,15
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	22,26
	Шницель рубленый куриный	90	4,00	56,00	28,00	176,00	49,50
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			13,46	63,95	106,73	599,72	80,00
Обед (2 смена)							
84М	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	10,15
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	22,26
338К	Шницель рубленый куриный	90	16,24	4,89	13,25	149,93	49,50
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			25,70	12,84	91,98	573,65	80,00
Полдник (2 смена)							
	Помидоры порционные свежие	15	0,22	0,04	0,76	4,80	7,86
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	11,80
281К	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	60,58
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
ИТОГО за полдник			16,89	15,43	71,98	495,84	80,00