

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор _____
М.П.

В.В.Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №13»

Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 21 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Пятница-2							
Завтрак (1 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	10,62
	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	18,51
	Тефтели рыбные	90	10,40	8,28	10,85	159,92	45,22
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	2,88
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			17,03	13,48	67,36	463,08	80,00
Обед (1 смена)							
	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	9,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	35,79
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			30,19	26,18	92,09	730,65	80,00
Обед (2 смена)							
	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	9,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	35,79
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			30,19	26,18	92,09	730,65	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукт	200	3,28	3,99	22,18	138,19	46,74
	Булочка	100	10,40	8,28	10,85	159,92	25,37
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,89
			13,85	12,34	46,42	356,20	80,00