

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В.Рычков  
 М.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 13»  
 Чипизубова В.А.  
 М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 20 » декабря 2023г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Среда 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	1,20	0,00	2,40	14,80	17,48
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	49,72
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>20,10</b>	<b>19,60</b>	<b>43,90</b>	<b>431,80</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
54-4з-2020	Овощи в нарезке	30	0,40	0,05	1,45	7,70	14,81
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	12,21
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	31,37
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	13,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
<b>Итого за обед:</b>			<b>26,40</b>	<b>15,55</b>	<b>99,75</b>	<b>640,90</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
54-4з-2020	Овощи в нарезке	30	0,40	0,05	1,45	7,70	14,81
54-5г-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	12,21
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	31,37
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	13,69
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	2,64
<b>Итого за обед:</b>			<b>26,40</b>	<b>15,55</b>	<b>99,75</b>	<b>640,90</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	1,20	0,00	2,40	14,80	17,48
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,60	49,72
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	7,52
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	5,28
<b>Итого за полдник:</b>			<b>20,10</b>	<b>19,60</b>	<b>55,50</b>	<b>431,90</b>	<b>80,00</b>