

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор _____
 В. В. Рычков
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 В. А. Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на " 20 " декабря 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Вторник-4							
Завтрак (1 смена)							
120М	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	13,79
382М	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
	Батон йодированный	20	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
	Фрукты		0,60	0,60	14,70	70,50	46,54
ИТОГО за завтрак			10,38	7,52	57,50	345,01	80,00
Обед (1 смена)							
103М	Суп картофельный с вермишелью	200	3,62	3,49	16,70	113,05	22,67
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
311К	Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,12
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед			27,03	13,80	90,06	576,30	80,00
Обед (2 смена)							
103М	Суп картофельный с вермишелью	200	3,62	3,49	16,70	113,05	22,67
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
311К	Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,12
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед			27,03	13,80	90,06	576,30	80,00
Полдник (2 смена)							
15М	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	14,17
423М	Булочка с орехами	50	4,05	4,14	26,04	157,73	13,00
382М	Чай с сахаром	180	3,59	2,85	15,71	104,05	3,00
	Фрукты		0,60	0,60	14,70	70,50	49,84
ИТОГО за полдник			11,31	11,04	56,82	377,28	80,00