

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор
М.П. В.В.Рычков



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 13»
Чипизубова В.А.
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 20 » октября 2023г

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1							
Пятница 1							
Завтрак (1 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	52,94
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за завтрак:			19,90	9,70	53,80	383,00	80,00
Обед (1 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,99
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:			20,00	17,60	57,90	469,90	80,00
Обед (2 смена)							
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	10,63
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	58,99
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за обед:			20,00	17,60	57,90	469,90	80,00
Полдник (2 смена)							
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	22,59
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	52,94
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,83
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	2,64
Итого за полдник:			19,90	9,70	53,80	383,00	80,00