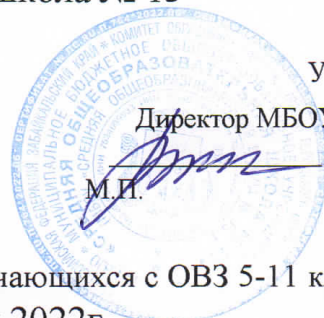


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 Чипизубова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
 на " 20 " сентября 2022г

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Вторник-4							
Завтрак (1 смена)							
120M	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	13,79
382M	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,88
	Батон йодированный	20	1,52	0,56	10,28	52,24	5,79
	Фрукты		0,60	0,60	14,70	70,50	46,54
ИТОГО за завтрак			10,38	7,52	57,50	345,01	80,00
Обед (1 смена)							
103M	Суп картофельный с вермишелью	200	3,62	3,49	16,70	113,05	22,67
171M	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
311K	Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,12
350M	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед			27,03	13,80	90,06	576,30	80,00
Обед (2 смена)							
103M	Суп картофельный с вермишелью	200	3,62	3,49	16,70	113,05	22,67
171M	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	10,54
311K	Гуляш из мяса птицы	90	12,75	3,35	2,46	79,88	37,12
350M	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	8,81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за обед			27,03	13,80	90,06	576,30	80,00
Полдник (2 смена)							
15M	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	14,17
423M	Булочка с орехами	50	4,05	4,14	26,04	157,73	13,00
382M	Чай с сахаром	180	3,59	2,85	15,71	104,05	3,00
	Фрукты		0,60	0,60	14,70	70,50	49,84
ИТОГО за полдник			11,31	11,04	56,82	377,28	80,00