

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 20 » мая 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>							
<b>Пятница-3</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	14,52
255М	Печень по-строгановски	90	12,76	8,90	6,83	159,41	50,93
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>21,88</b>	<b>12,81</b>	<b>89,81</b>	<b>564,07</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	190	20,56	22,14	11,26	326,93	60,74
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	16,04
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>24,62</b>	<b>22,72</b>	<b>48,76</b>	<b>503,73</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	190	20,56	22,14	11,26	326,93	60,74
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	16,04
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>24,62</b>	<b>22,72</b>	<b>48,76</b>	<b>503,73</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	14,52
255М	Печень по-строгановски	90	12,76	8,90	6,83	159,41	50,93
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>21,88</b>	<b>12,81</b>	<b>89,81</b>	<b>564,07</b>	<b>80,00</b>