

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 20 » апреля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Среда-3							
Завтрак (1 смена)							
321М	Капуста тушеная с мясом	200	3,91	2,39	14,99	99,68	73,20
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за завтрак			7,24	2,86	47,70	251,77	80,00
Обед (1 смена)							
147К	Суп фасолевый с овощами	200	9,49	2,86	23,66	162,96	20,2
249К	Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	50,41
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			29,91	9,39	86,56	560,39	80,00
Обед (2 смена)							
147К	Суп фасолевый с овощами	200	9,49	2,86	23,66	162,96	20,2
249К	Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	50,41
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	6,91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			29,91	9,39	86,56	560,39	80,00
Полдник (2 смена)							
321М	Капуста тушеная с мясом	200	3,91	2,39	14,99	99,68	73,20
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за полдник			7,24	2,86	47,70	251,77	80,00