



Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор _____ В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
 _____ Чипизубова В.А.
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОБЗ 5-11 классы
 на « 20 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг-2							
Завтрак (1 смена)							
	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93	50,86
	Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45,00	19,41
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			24,76	18,54	71,51	557,37	80,00
Обед (1 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	11,96
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71,45
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	12,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			20,47	23,47	61,68	542,52	80,00
Обед (2 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	11,96
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71,45
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	12,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			20,47	23,47	61,68	542,52	80,00
Полдник (2 смена)							
	Макароны отварные с сыром	150/20	0,08	7,25	0,13	66,09	29,85
	Фрукты	150	0,40	0,30	10,30	47,00	42,85
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			3,69	7,96	38,92	245,05	80,00