

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор М.П. В.В. Рычков

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 М.П. В.А. Чипизубова

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на " 19 " октября 2022г

| День/ неделя № рецеп. | Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетиче ская ценность | Цена,руб |
|-----------------------------|----------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| НЕДЕЛЯ 4 | | | | | | | |
| Среда-4 | | | | | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| 291М | Плов из птицы | 150 | 21,64 | 26,51 | 37,61 | 476,30 | 65,56 |
| | Чай из шиповника | 180 | 0,17 | 0,07 | 13,39 | 58,09 | 8,73 |
| | Батон йодированный | 50 | 3,80 | 1,40 | 25,70 | 130,60 | 5,79 |
| ИТОГО за завтрак | | | 25,61 | 27,98 | 76,70 | 664,99 | 80,00 |
| Обед (1 смена) | | | | | | | |
| 71М | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,40 | 3,47 |
| 259М | Жаркое по-домашнему | 200 | 14,78 | 22,27 | 20,81 | 343,63 | 64,25 |
| 473К | Напиток витаминный | 180 | 0,40 | 0,13 | 17,97 | 79,45 | 5,90 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,89 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 49,62 | 3,83 |
| ИТОГО за обед | | | 20,46 | 23,18 | 68,74 | 569,10 | 80,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 71М | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,40 | 3,47 |
| 259М | Жаркое по-домашнему | 200 | 14,78 | 22,27 | 20,81 | 343,63 | 64,25 |
| 473К | Напиток витаминный | 180 | 0,40 | 0,13 | 17,97 | 79,45 | 5,90 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 3,89 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 49,62 | 3,83 |
| ИТОГО за обед | | | 20,46 | 23,18 | 68,74 | 569,10 | 80,00 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| 291М | Плов из птицы | 150 | 21,64 | 26,51 | 37,61 | 476,30 | 65,56 |
| | Чай из шиповника | 180 | 0,17 | 0,07 | 13,39 | 58,09 | 8,73 |
| | Батон йодированный | 50 | 3,80 | 1,40 | 25,70 | 130,60 | 5,79 |
| ИТОГО за полдник | | | 25,61 | 27,98 | 76,70 | 664,99 | 80,00 |