

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
 на " 19 " сентября 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Понедельник-4							
Завтрак (1 смена)							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
274М	Зразы рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	61,35
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак			21,99	21,25	82,67	611,79	80,00
Обед (1 смена)							
82М	Борщ из свежей капусты	170	1,61	3,13	10,17	76,08	23,02
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	32,66
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			14,96	7,26	73,83	422,78	80,00
Обед (2 смена)							
82М	Борщ из свежей капусты	170	1,61	3,13	10,17	76,08	23,02
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	18,22
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	32,66
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	3,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			16,57	10,39	84,00	498,86	80,00
Полдник (2 смена)							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	9,36
274М	Зразы рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	61,35
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	3,50
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за полдник			21,99	21,25	82,67	611,79	80,00