

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №13»

М.П.

Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 19 » марта 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	59,79
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	80	0,58	3,11	4,32	49,01	13,65
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	56,68
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	5,55
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			19,52	20,67	67,49	534,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	80	0,58	3,11	4,32	49,01	13,65
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	56,68
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	5,55
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			19,52	20,67	67,49	534,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	59,79
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00