

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 18 " ноября 2022г

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>							
<b>Пятница-3</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
302M	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
255M	Печень по-строгановски	70	12,76	8,90	6,83	159,41	60,50
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>13,17</b>	<b>80,79</b>	<b>524,93</b>	<b>80,00</b>	
<b>Обед (1 смена)</b>							
95M	Рассольник домашний	150	3,11	4,42	11,94	100,69	19,36
230K	Омлет с картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	44,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	12,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>27,73</b>	<b>27,14</b>	<b>60,70</b>	<b>604,42</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
95M	Рассольник домашний	150	3,11	4,42	11,94	100,69	19,36
230K	Омлет с картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	44,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	12,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>27,73</b>	<b>27,14</b>	<b>60,70</b>	<b>604,42</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
302M	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
255M	Печень по-строгановски	70	12,76	8,90	6,83	159,41	60,50
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>19,78</b>	<b>13,17</b>	<b>80,79</b>	<b>524,93</b>	<b>80,00</b>