

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общелобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

М.П.

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 18 » апреля 2022г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Понедельник-3							
Завтрак (1 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	14,52
	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	49,55
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,93
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
ИТОГО за завтрак			17,29	15,43	72,52	499,04	80,00
Обед (1 смена)							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	24,06
	Шницель рубленый куриный	90	4,00	56,00	28,00	176,00	52,80
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			10,31	60,68	84,74	474,33	80,00
Обед (2 смена)							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	24,06
	Шницель рубленый куриный	90	4,00	56,00	28,00	176,00	52,80
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
ИТОГО за обед			10,31	60,68	84,74	474,33	80,00
Полдник (2 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	14,52
	Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90	49,55
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	5,93
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	6,78
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,22
ИТОГО за полдник			17,29	15,43	72,52	499,04	80,00