

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная  
 школа №13» \_\_\_\_\_ Чипизубова В.А.  
 М.П.

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
 на « 17 » января 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>							
<b>Понедельник-2</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Огурец свежий	15	0,14	0,02	0,38	2,40	5,16
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	56,80
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			<b>21,06</b>	<b>16,59</b>	<b>76,71</b>	<b>541,72</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,13	3,30	13,08	95,74	13,83
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	20,07
	Рыба запеченная с томатами с соусом сметанным	90/40	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	37,94
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>10,90</b>	<b>6,14</b>	<b>70,49</b>	<b>386,14</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,13	3,30	13,08	95,74	13,83
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	20,07
	Рыба запеченная с томатами с соусом сметанным	90/40	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	37,94
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			<b>10,90</b>	<b>6,14</b>	<b>70,49</b>	<b>386,14</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	7,08
	Бутерброд:хлеб пшеничный, ветчина, сыр	30/30/20	5,85	2,86	37,40	198,97	41,88
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Сок в индивидуальной упаковке	200	1,80	0,40	16,20	86,00	26,10
			<b>8,49</b>	<b>3,33</b>	<b>77,08</b>	<b>384,09</b>	<b>80,00</b>