

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя образовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на " 16 " ноября 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Среда-3							
Завтрак (1 смена)							
321М	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	10,64
280К	Говядина тушеная с черносливом	65	10,01	11,25	7,63	173,06	55,00
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак			17,13	14,83	56,57	435,31	80,00
Обед (1 смена)							
147К	Суп фасолевый с овощами	150	9,49	2,86	23,66	162,96	21,00
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	49,62
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			29,91	9,39	86,56	560,39	80,00
Обед (2 смена)							
147К	Суп фасолевый с овощами	150	9,49	2,86	23,66	162,96	21,00
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	49,62
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			29,91	9,39	86,56	560,39	80,00
Полдник (2 смена)							
321М	Капуста тушеная с мясом	200	3,91	2,39	14,99	99,68	67,44
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	8,73
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,83
ИТОГО за полдник			6,06	2,82	38,64	207,39	80,00