

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 13

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В. Рычков

М.П.



Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

на " 16 " сентября 2022г

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Пятница-3							
Завтрак (1 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
255М	Печень по-строгановски	70	12,76	8,90	6,83	159,41	60,50
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за завтрак				13,17	80,79	524,93	80,00
Обед (1 смена)							
95М	Рассольник домашний	150	3,11	4,42	11,94	100,69	19,36
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	44,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	12,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			24,62	22,72	48,76	503,73	80,00
Обед (2 смена)							
95М	Рассольник домашний	150	3,11	4,42	11,94	100,69	19,36
230К	Омлет с ветчиной и картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	44,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	12,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,89
ИТОГО за обед			27,73	27,14	60,70	604,42	80,00
Полдник (2 смена)							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,94
255М	Печень по-строгановски	70	12,76	8,90	6,83	159,41	60,50
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	3,00
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,79
ИТОГО за полдник			19,78	13,17	80,79	524,93	80,00

Ответственный за питание

В.В. Рычков

Зав. производством _____